



Утверждаю
директор МБОУ
«Коношская СШ
имени Н.П.Лавёрова»
_____ А.А.Коновалов
_____ 2019 г.

***План соревнований в СКОУ «Движение»
МБОУ «Коношской СШ имени Н.П.Лавёрова»
на 2019-2020 учебный год.***

Цель: создание благоприятных условий для разностороннего развития физических и психических способностей, волевых и нравственных качеств, жизненного самоопределения обучающихся.

Задачи:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом, в целях, вовлеченных в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- расширение возможностей школьного спорта как фактора сплочения педагогического, ученического и родительского состава ОУ;
- повышение статуса, а также материальной, финансовой, методической и кадровой обеспеченности существующих в ОУ в физкультурно - спортивной направленности;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- воспитание у обучающихся чувство гордости за свою ОУ, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- улучшение спортивных достижений обучающихся ОУ;
- обогащение занимающихся специальными знаниями, двигательными умениями и навыками в области избранного вида спорта;
- развитие физических, психических и морально-волевых качеств;

- развитие инициативных групп для социальной адаптации детей в обществе и самореализации;
- приобщение к различным видам спортивной деятельности детей из разных социальных слоев населения;
- активизация самостоятельной познавательной деятельности;
- сплочение учащихся в духе толерантности и взаимопонимания, гражданственности и патриотизма, формирования здорового образа жизни, противодействия терроризму и наркомании;
- патриотическое воспитание обучающихся.

Календарный план

Название мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники мероприятия	Ответственные за мероприятия
СЕНТЯБРЬ				
1. Школьный турслет	2 неделя сентября	лыжный стадион ОУ(карьер)	4-11 классы	Все учителя физкультуры.
2. Кросс «Золотая осень»	3 неделя	стадион ОУ лыжный стадион(карьер)	3-4 классы 5-11 классы	Учителя физкультуры
3. Районное мероприятие «Салют»	21 сентября	по положению	9-11 классы	Годовикова М.В., Аверченкова Е.И
4. Районный кросс «Золотая осень»	28 сентября	по положению	1-11 классы	Коновалов А.А., учителя физкультуры.
5. Олимпиада по физической культуре и ОБЖ (школьная, районная)	27 сентября 11 сентября	каб. ОУ спортзала ОУ	5-11 классы 8,10,11 классы	Учителя физической культуры
ОКТЯБРЬ				
6. «Весёлые старты»	2 неделя	спортзал ОУ	1 классы	Ершов В.А., Волкова В.А.
7. «Мы спортивные ребята»	2-3 неделя	спортзал ОУ	2 классы	Аверченкова Е.И.
8. Соревнования по пионерболу	2-3 неделя	спортзал ОУ	4 классы	Кузьмин А.И.
9. Районные соревнования «Весёлые старты»	12 октября	по положению	1-4 классы	Кузьмин А.И.
10. Районные соревнования по мини-футболу	19 октября		средняя возр. группа	Учителя физкультуры
11. Соревнования по пионерболу	2-3 неделя	спортзал ОУ	5 классы	Наумова И.И., Волкова В.А.
12. Районные соревнования по пионерболу	26 октября	по положению	1-4 классы Младшая возр. группа	Учителя физкультуры

НОЯБРЬ

13.«Безопасное колесо»	2-3 неделя	спортзала ОУ	4 классы	Кузьмин А.И.
14.Первенство школы по баскетболу	2-3 неделя	спортзала ОУ	7-8 классы	Годовикова М.В., Наумова И.И.
15.Первенство школы по баскетболу	3 -4неделя	спортзала ОУ	9-11 классы (девушки и юноши)	Годовикова М.В., Ершов В.А.,
16. Районные соревнования по баскетболу	9 ноября 23 ноября	по положению	старшие юн., старшие дев.	Ершов В.А., Годовикова М.В.

ДЕКАБРЬ

17. Первенство школы по баскетболу	2 неделя	спортзала ОУ	6 классы	Наумова И.И., Ершов В.А., Рой В.В.
18.Соревнования по прыжкам с места.	1-2 неделя	актовый зал ОУ	1 классы	Ершов В.А.
19. «Весёлые новогодние эстафеты»	3 -4неделя	спортзала ОУ	5классы	Наумова И.И.
20. Соревнования по прыжкам с места.	3 -4неделя	актовый зал ОУ	3 классы	Аверченкова Е.И.
21. Районные соревнования по баскетболу	7декабря 21 декабря	по положению	средняя возрастная группа 5-8 классы	Годовикова М.В., учителя физкультуры.

ЯНВАРЬ

22.Первенство школы по волейболу	3 неделя	спортзала ОУ	7-8 классы	Учителя физкультуры.
23. Пионербол с элементами волейбола.	3 неделя	спортзала ОУ	6 классы	Наумова И.И.

ФЕВРАЛЬ

24. «Военизированная игра «Зарница»	1-2 неделя	лыжный стадион (карьер)	5 классы	Учителя физкультуры.
25.Соревнования по волейболу	2 неделя	спортзала ОУ	9-11 классы	Годовикова М.В., Ершов В.А.,
26. «Мой друг светофор»	2 неделя	спортзала ОУ	2 классы	Аверченкова Е.И.

27. Пулевая стрельба	2 неделя	11 каб.	5-11 классы	Рой В.В.
28. « Армейские будни»	2 -3 неделя	спортзала ОУ	1 класс	Ершов В.А., учителя физкультуры
29. Районные соревнования по стрельбе	8 февраля	11 каб. Акт.зал	5-11 классы	Рой В.В.
30. Первенство по лыжным гонкам	2 -3 неделя	лыжный стадион (карьер)	5-11 классы	Учителя физкультуры
31. Районные соревнования по лыжным гонкам	29 февраля	Лыжный стадион МБОУ « Коношская СШ имени Н.П. Лавёрова» (ПГС)	1-4 классы 5-8 классы 9-11 классы	Коновалов А.А., учителя физической культуры.

МАРТ

32. « Лыжные гонки»	1-2 неделя	стадион ОУ	2,3,4 классы	Аверченкова Е.И., Кузьмин А.И., Рой В.В
33. Первенство школы по настольному теннису	2 неделя	Акт.зал	5-11 классы	Рой В.В.
34. Районные соревнования по настольному теннису	14 марта	по положению	5-11 классы	Рой В.В

АПРЕЛЬ

35. Декада физической культуры и ОБЖ	с 7 апреля	спортзала ОУ	1-11 классы	Учителя физической культуры
36. Районные соревнования по волейболу	4 апреля 11 апреля	по положению	9-11 классы (юноши и девушки)	Учителя физической культуры
36. Районные соревнования по волейболу	18 апреля 25 апреля	по положению	5-8 классы (юноши и девушки)	Учителя физической культуры

МАЙ

37. «Смотр строя и песни»	1-2 неделя	спортзала ОУ	2-8 классы	Учителя физической культуры

38. Легкоатлетическое четырёхборье « Дружба»	1-2 неделя	стадион ОУ	1-4 классы 5-8 классы	Учителя физической культуры
39. Районные соревнования по мини - футболу	2 мая	Корт ДЮСШ	9-11 классы	Учителя физической культуры
40. Районные соревнования легкоатлетическое четырёхборье	16 мая	По положению	1-4 классы 5-8 классы	Учителя физической культуры
41. « Победная миля на приз « Коношский Курьер» к Дню победы	9 мая	По положению	1-11 классы	Учителя физической культуры

В течение учебного года учителя образовательного учреждения принимают у обучающихся нормы ГТО -1 раз в четверть, согласно положению.

В течение всего учебного года в план могут вноситься изменения, учителя физической культуры могут проводить дополнительные спортивные мероприятия.

Организатор спортивно-массовой работы Годовикова М.В.